



### L'esthétique au service du bien-être psychologique

« *La socio-esthétique s'adresse à toute personne en souffrance, due à une maladie, un enfermement ou une difficulté psycho-sociale. L'objectif est d'aider ces personnes à retrouver l'estime de soi, le bien-être corporel et psychologique à travers le lien social.* » C'est ainsi que Nadine Guy définit le métier de socio-esthéticien(ne), dont elle est la pionnière en Auvergne. « *J'exerce ce métier depuis 1991, j'étais alors la première socio-esthéticienne de la région.* » Pour ce faire, elle a intégré une formation à l'école de Tours, dispensée par le Cours d'esthétique à option humanitaire et sociale (CODES) au sein du CHRU de Tours. « *Il s'agit d'une spécialité du métier d'esthéticienne, précise-t-elle. Cette formation de 10 mois comprend des apprentissages théoriques et pratiques, dont 7 mois en alternance.* »

Ce qu'aime le plus Nadine Guy dans la socio-esthétique, c'est « *aller à la rencontre des personnes en difficulté pour les aider à reprendre confiance en eux. C'est un lien social très fort qui se crée, une dimension humaine que j'aime beaucoup. Ce métier nous apprend la tolérance, le respect de soi-même et le respect des autres.* » En grande passionnée, Nadine Guy décide de créer l'Association régionale de socio-esthétique d'Auvergne (Arse) en 2009 pour promouvoir le métier. « *A l'époque, j'étais la seule praticienne, accompagnée d'une aide soignante et d'un professeur en économie pour la partie trésorerie.* » Aujourd'hui, l'association compte une douzaine de socio-esthéticien(ne)s, qui interviennent dans les domaines du médical, du social et du carcéral. Nadine Guy précise : « *Nous exerçons ce métier gratuitement et sommes rémunérés par les structures qui nous emploient. C'est aussi toute la différence.* »

### Trois hommes qui exercent en France

Nadine Guy veut continuer à développer la socio-esthétique et « *convaincre les futures esthéticiennes de se tourner vers ce métier.* » Les bénévoles de l'association communiquent pour promouvoir cette pratique à travers des événements, des rencontres et des interventions auprès des étudiants et différentes structures. « *La socio-esthétique est surtout connue à Tours, à Bordeaux, dans les Hauts-de-France, à Paris... Mais en Auvergne, nous sommes l'association la plus active de France* », se réjouit-elle. « *De plus, nous avons le plaisir de compter parmi nous Pierre, socio-esthéticien. Ils ne sont que trois hommes à exercer ce métier en France.* »

Pour mener ses actions, l'association reçoit le soutien de Chamalières. « *La municipalité met beaucoup de moyens à disposition du milieu associatif. C'est pourquoi nous avons pu organiser la Journée rencontre du 13 octobre. Nous serons également présents à la Chamaliéroise le 16 octobre.* » Nadine Guy veut encore développer et démocratiser la socio-esthétique en Auvergne et espère qu'un jour, « *quelqu'un puisse reprendre le flambeau de l'association.* »